



# महिला फुटबल प्रतियोगिता उदयपुरमा चाहियो

## ❖ बेदकुमारी राई

उदयपुर, जेठ २६

यिनी हुन त्रियुगा नगरपालिका - १५ खाँगछु छामलिङ कर्कुसे उदयपुरक १७ वर्षिय दुर्गा मगर । हाल उनी त्रिनपा १२ पुरानोगाईघाट थरुहट रंगशाला को बक्षिण दिशामा रहेको बुद्धचोक नजिकै घरमा बस्दै आईरहेकी छिन् । उनले फुटबल खेल सुरु गरेको १ वर्ष भइसक्यो । जब उनले थरुहट रङगशालामा फुटबल खेल सुरु गरिन् ।

त्यो समयमा खेल मैदानमा चार पाँच जना महिला खेलाडी मात्र महिला फुटबल खेल अभ्यासमा आउने गरेका थिए । समय बित्दै जाँदा महिला फुटबल खेलाडीको सङ्ख्या यो एक वर्षमा बढेर १८ जनासम्म पुगेको छ । एक वर्षसम्म दुर्गाले फुटबल खेलको नियमित अभ्यास खेलेरहँदा कुनै प्रतियोगितामा आफ्नो खेल क्षमताको परिक्षण दिन पाएका छैनन् । लामो समय

अभ्यास खेलमा समय लगानी गरी दुर्गालाई लाग्छ अहिले महिला फुटबल खेलाडीहरूलाई नियमित फुटबल राम्रो निरन्तर रूपमा प्रशिक्षण दिन प्रशिक्षक चाहिएको छ ।

गुरुआएर आफुहरूलाई प्रशिक्षण दिनुभए पनि हामीलाई यो प्रशिक्षण कम भएको महशुस गरेका छुन् । महिला खेलाडीको सङ्ख्या नै कम भएकाले पुरुष खेलाडीहरू सङ्ग टिम मिलायर खेल्नु पर्ने अर्को बाध्यता छ । पुरुष फुटबल खेलाडीहरूको जति धेरै फुटबल खेलमा रुची छ त्यतिनै कप रुची महिला खेलाडीहरूमा नहुन सक्छ ।

समन्वित निकायको बेवास्ताको कारण महिला खेलाडीहरू फुटबल खेल आउने छोडि सकेको छ । अर्को कारण जिल्लाले महिला फुटबल प्रतियोगिता नै सञ्चालन गर्दैन । जिल्लामा महिला फुटबल प्रतियोगिता सञ्चालन नगर्दा महिला खेलाडीहरूले आफुमा



भएको क्षमता प्रदर्शन गर्न सकेका छैनन् । उदयपुर जिल्लाको महिला फुटबल खेलाडीहरूको एउटै चाहाना भनेको महिला फुटबल प्रतियोगिता हुनुपर्छ ।

मेरो खेल कस्तो छ, के - के मा सुधार ल्याउनु पर्छ, भन्ने कुनै अड्कल राखिसकनु छैन । उदयपुरको सदरमुकाम गाईघाटको महिला फुटबल टिमले कही कतै प्रतियोगितामा खेलेको अनुभव छैन । उदयपुरमा महिला फुटबल खेलाडीहरूलाई निरन्तर रूपमा प्रशिक्षण र फुटबलको प्राविधिक ज्ञान, सिप सिकाउने प्रशिक्षकको आवश्यकता छ, भने विभिन्न संघसंस्थाले प्रायोजन गरेर महिला फुटबल प्रतियोगिता गर्न आवश्यक छ ।



त्रिनपा - ११ गाईघाट, उदयपुर, असारीरोड, लालिगुराक बोडिडदेखि पूर्व पटी मन्दिर अगाडी ।  
प्रोपाइटर:-थमान चामलिङ राई  
सम्पर्क:- ९८४२९७५८७७, ९८१९७३८६८३  
यहा अण्डा डिलर होलसेल तथा खुद्रा मुल्यमा बिक्रि गरिन्छ । पानी, थुम्पा, सस, स्वदेशी तथा विदेशी रक्सीहरु तथा विभिन्न ब्राण्डका पेय पदार्थहरु, खुद्रा तथा होलसेल मुल्यमा पाईन्छ ।

## पाण्डे श्री सप्लायर्स & ट्रेडर्स



त्रिनपा-११ गाईघाट, असारीरोड, लालिगुराक बोडिड पूर्व काका हेटलसँगै जोडिएको  
प्रोपाइटर:-बिनोदकुमार पाण्डे  
सम्पर्क:- ९८५२८३०५८२  
यहा स्वदेशी तथा विदेशी रक्सीहरु तथा विभिन्न ब्राण्डका पेय पदार्थहरु होलसेल मुल्यमा पाईन्छ ।

माझखर्क साप्ताहिकको सङ्घ-प्रकाशन..  
**मुलुकी**  
दैनिक

प्रकाशक : महेश्वर चामलिङ, सम्पादक : बुद्धिकुमार राई (बुद्धि चामलिङ राई)  
प्रबन्ध निर्देशक : दिनेश चामलिङ कान्तुनी सल्लहकार : अधिवक्ता कृष्ण बस्नेत,  
कार्यालय - त्रियुगा नगरपालिका -११, गाईघाट उदयपुर, प्रदेश नमबर १, फोन:- ०३५-८२०३८८/८८५२८३५८८८  
Email: [mulukinews@gmail.com](mailto:mulukinews@gmail.com) / [rodung@gmail.com](mailto:rodung@gmail.com)  
website: [www.majhkharka.com](http://www.majhkharka.com)  
मुद्रण : लक्ष्मी अफसेटप्रेस, गाईघाट

# सडक पुरै कालोपत्रे बन्ने

## ❖ मुलुकी संवाददाता

उदयपुर, जेठ २६



उदयपुर सदरमुकाम गाईघाट बजारमा बनिरहेको सडक निर्माणमा पुरै कालोपत्रे हुने भएको छ । निर्माण कम्पनीले त्रियुगा नगरपालिकाको वडा नम्बर ११ को गाईघाट क्षेत्रमा डेढ किलोमिटर लम्बाईमा ६ सय ३६ मिटर क्षेत्रमा कालोपत्रे गर्ने त्रियुगा नगरपालिकाका इन्जिनियर निर्मल चौधरीले जानकारी दिए ।

उनका अनुसार अहिले जुन जुन ठाउँमा स्काभेटरले

खनिएको छ त्यहाँ १ सय ७२ घन मिटर नया गिट्टी, राखेर सबै सडकमा पिच गरिनेछ । चौधरीले जनाए अनुसार गाईघाट विद्युत मार्ग लाइनमा ४४ जना स्थानीय धनीले काममा रोक लगाउन नगरपालिकामा निवेदन पेश गरेका छन् । निवेदन दिनेहरूमा दिपकराज भट्टराई, टंक गुरागाई, सुबोध ठाकुर, इन्द्रनारायण साह, कुमार धिमिरे, विनोद श्रेष्ठलगायत ४४

जना रहेको नगरपालिकाले जनाएको छ । उनीहरूले उक्त सडक खण्डमा टालटुले काम गर्न खोजेको भन्दै त्यस्तो काम नगर्न निवेदन दिएको जनाएका छन् । सडक मर्मत कार्यको जिम्मा पाएको सुशन आदित्य निर्माण सेवाका प्रतिनिधि प्रविण बस्नेतले सडक मर्मत गर्न कोतारिएको सबै क्षेत्रमा २० मिलिमिटर (एमएम) कालोपत्रे गरिने बताएका छन् ।



खाना पकाउने ग्याँस (एल.पी. ग्याँस) प्रयोगकर्ताहरूलाई सुरक्षा सम्बन्धी

## नेपाल आयल निगम लि. को

### अति आवश्यक जानकारी

एल.पी. ग्याँस प्रयोगकर्ताहरूलाई प्रयोगकर्ताहरूलाई सुरक्षा सम्बन्धी जानकारी प्रदान गर्नका लागि तयार पारिएको यो सूचना पत्रमा विशेष ध्यानपूर्वक सल्लाह दिइएको छ ।

**दुर्घटनाबाट बच्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :**

- ग्याँस सिलिण्डर खाना पकाउने भन्दा अघि नै ग्याँस सिलिण्डरको ढोका राम्ररी प्रयोग गर्नु ।
- ग्याँस सिलिण्डर, रबर, धातु, सुनोक्सा उपकरणहरू गुणस्तर् अझुको माथ प्रयोग गर्नु ।
- काम सकिएपछि ग्याँस सिलिण्डर बन्द गर्न नभोक्नु ।
- खाना पकाउदा ग्याँस सिलिण्डरको ढोका खुल्ला राखी र सुनीको कपडा लगाएर मात्र खाना पकाउने गर्नु ।

**ग्याँस चूहाबाट भएमा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू :**

- खाना पकाउने स्थायमा एल.पी. ग्याँसको ढोका खुल्ला राखी २४ घण्टा ग्याँस सिलिण्डरको ढोका राम्ररी बन्द गर्नु ।
- ग्याँस सिलिण्डरको ढोका खुल्ला राखी र ग्याँस सिलिण्डरको ढोका राम्ररी बन्द गर्नु ।
- ग्याँस सिलिण्डरको ढोका खुल्ला राखी र ग्याँस सिलिण्डरको ढोका राम्ररी बन्द गर्नु ।

**"सचेत र सावधान हुनु नै सुरक्षित हुनु हो ।"**

उपभोक्ता जनहितका लागि जारी




## नेपाल आयल निगम लि.

केन्द्रीय कार्यालय, बबरमहल, काठमाडौं, नेपाल  
 ०१-४२६३४८५, ४२६३४८९

## NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)

उदयपुरगढी गाउँपालिकाको कार्यालय



सबैभन्दा पहिले हात धुनु ।  
 सार्वजनिक स्थानमा मास्क लगाउनु ।  
 सामाजिक दुरी कायम राख्नु ।  
 बिरामीलाई छुनु नपर्ने ।  
 बिरामीलाई छुनु नपर्ने ।  
 बिरामीलाई छुनु नपर्ने ।

## रौताको शुद्ध पानी, सुरक्षित जिन्दगानी...



हिमाल, पहाड, तराई, सहरदेखि गाउँ-गाउँसम्मको रोजाई पवित्र रौता पोखरीको मुहान त्रियुगा नदीबाट उत्पादित शुद्ध मिनिरल वाटर रौता पानी सधैं सबैले प्रयोग गरौं ।

प्रोपाइटर - पशुराम चौधरी, फोन: ९८५२८३५०३७

### त्रियुगा नगरपालिका - ३ मोतिगडा, उदयपुर

## सार्वजनिक हितका लागि लिम्बुङबुङ गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना



समावेशी तथा सामूहिक विकास निर्माण, स्वस्थ निष्पक्ष तथा स्थायमान कार्यशैलीका लागि अभियान जेष्ठ आगारिक, छल्ला गढिला, अर्थात् र अर्थात् सामूहिक प्रतिनिधिहरूको छली ।

जन्म, मृत्यु विवाह मसाइ-सराइ सम्बन्धी कार्यहरूमा जन्म, मृत्यु विवाह मसाइ-सराइ सम्बन्धी कार्यहरूमा जन्म, मृत्यु विवाह मसाइ-सराइ सम्बन्धी कार्यहरूमा

कार्यालयमा ३६ दिवसमा अविचार्य दत्त नरो ।

**समयमै कर तिरो, असल नागरिकको परिचय दिओ ।**

- जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा, जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा, जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा ।
- जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा, जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा, जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा ।
- जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा, जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा, जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा ।
- जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा, जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा, जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा ।
- जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा, जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा, जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा ।
- जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा, जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा, जन्मको तथ्याङ्कमा करको दरमा ।

लिम्बुङबुङ गाउँकार्यापालिकाको कार्यालय बाराहा, उदयपुर, प्रदेश नं. १ नेपाल



सम्पादकिय

बजारको सिसि क्यामेरा बनाऊ

गाईघाट बजार अहिले विकास हुने क्रममा छ। भित्री मधेस त्यसमा पनि मदन भण्डारी लोकमार्ग यही गाईघाट बजार भएर जाने भएकाले गाईघाट बजारको सुरक्षाको हिसाबले यहाँको स्थानीय सरकार र नागरिक सचेत हुन जरुरी छ। मंगलबार गाईघाट बजारको हिमाली टोलमा रहको एक नीजि बैङ्कमा एटिएम चोरी गर्ने प्रयास गरियो। यो त साधरण प्रयास मात्र हो। यस अघि गाईघाट बजारमा विभिन्न समयमा ठुलो ठुलो चोरीको घटना भएको छ। उक्त चोरीको घटनालाई पत्ता लगाउन सडक, चोक, गल्लीमा राखिएको सिसि क्यामेराले ठुलो टेवा पुर्याएको छ।

अहिले जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरबाट २४ सै घण्टा प्रहरीले सिसि क्यामेराबाट बजारको निगरानी गरिरहेको हुन्छ। बजारको गतिविधि जिल्ला प्रहरी कार्यालयको कन्ट्रोल रूमबाट नै देख्न सकिने भएकाले प्रहरीलाई समेत काम गर्न सहज भएको छ। अहिले तिनै बजार क्षेत्रमा राखिएको ३६ वटा सिसि क्यामेराहरू मध्ये धेरै जसो विग्रेर काम नगर्ने स्थितिमा छ। बजार क्षेत्रको केही क्यामेराहरूले मात्र काम गरिरहेका छन्। अहिले प्रहरीले तिनै क्यामेराको सहयोगले बजार निगरानी गरिरहेका छन्। दुई वर्षअघि जडान गरिएको सिसि क्यामेरा यती चाडै किन विग्रियो त? सिसि क्यामेरा जडान गर्ने समयमा के सम्झौता भएको थियो। अहिले ति क्यामेराहरूले काम नगरीरहदा पहिले कस्तो सम्झौता भएको थियो। अहिले ति क्यामेरा बेच्नेले त्यो क्यामेरा बनाईदिनु पर्छ कि पदैन? बजार जस्तो संबेदनशिल क्षेत्रमा सिसि क्यामेरा विग्रदा किन बनाउन चाहिरहेका छैनन्। सिसि क्यामेरा किन्दा गुणस्तरहिन सामान पो खरिद भयो कि? किन २ वर्षसम्म पनि राम्रो सँग ती क्यामेराहरूले काम गरेन। अब पुन नयाँ क्यामेरा किन्ने कि त्यही क्यामेरा मर्मत गर्न लगाउने?

गाईघाट बजार हाम्रो सुन्दर बजार भएकोले हामीले नै हाम्रो बजार, सहरको बती, सिसि क्यामेरा बनाउन पहल गर्नु हाम्रो दायित्व हो। जिल्ला प्रहरी कार्यालयमा सिसि क्यामेरा हेर्न बसिरहेका प्रहरीहरूले पनि बजार क्षेत्रलाई अपराध क्षेत्रबाट बचाउन, सहरलाई सुरक्षित बनाउन सम्बन्धित निकाय त्रियुगा नगरपालिका, वडा नम्बर ११ गाईघाट, त्रियुगा उद्योग बाणिज्य संघ, लगायत व्यापार सँग सम्बन्धित सबै मिलेर सिसि क्यामेरा तुरुन्त बनाउन जरुरी छ। यि बाहेक स्थानीय नागरिकले मागेको टाउँमा सिसि क्यामेरा जडान गरिदिनुपर्दछ। सिसि क्यामेराले हामी सबैलाई सुरक्षित बनाएको छ। यदी बैलेमा सिसि क्यामेरा बनाइएन भने भोलीको दिनमा त्यसबाट हुने क्षति महङ्गो हुन सक्ने संभावना बलियो छ। अहिले नै सिसि क्यामेरा मर्मत सम्भार गरेर नागरिकलाई सुरक्षित राखौ।

उदयपुरमा .....

अहिलेसम्म विभिन्न स्थानीयतहका ४८ जनाको कोविडका कारण दुखद ज्यान भएको छ।

त्रियुगा नगर पालिकाका ७ महिलासहित २४, चौदण्डीगढीका ४ महिलासहित ९, कटारीका ३ महिलासहित ५, बेलकाका ५ पुरुषको कोविडले ज्यान लिसकेको छ। त्यस्तै रौतामाईका १ महिलासहित ४, उदयपुरगढीका १ महिलासहित ३ र लिमचुङबुङका एक पुरुषको ज्यान गएको स्वास्थ्यले जनाएको छ।

संक्रमण बढ्न नदिन जिल्लामा जारी गरिएको निशेधाज्ञामाथि कडाई यथावत राखिएको छ। विहान ६:०० देखि ९:०० बजेसम्म खाद्यान्न र औषधि बजार पसल खुल्ला गर्ने गरिएको छ भने अन्य पसल सबै बन्द छन्। औषधि पसल भने खुल्ला गरिएको छ। बैक

तथा वित्तीय संस्थाहरू साताका आईतबार, मंगलबार र बिहीबार खुल्ला गर्न थालिएको छ।

निशेधाज्ञा उल्लंघन गर्ने सवारी साधन र बिना कम बजार डुल्ल निस्कनेलाई प्रहरीले पक्राउ गरी कारवाही गर्ने गरेको छ। बुधवार निशेधाज्ञा तोडेर बिना कम बजार निस्कनेका ६३ वटा साना ठुला सवारी साधनलाई पैहरीले होल्ड गरेको जनाएको छ भने १ सय २१ जनालाई सम्झाई बुझाई गरेको जनाएको छ।

त्यसैगरी कोविडबाट बच्ने सचेतना प्रचार प्रसार तथाथ माईकिड १ सय २३ टाउँमा गरिएको प्रहरी प्रमुख एसपी भीम दाहालले बताए। दाहालका अनुसार हालसम्म निको हुने र नहुने कोविड सक्रमितको संख्या १ हजार ५ सय २२ पगेको छ। जिल्लामा कोविडले गर्दा मृत्यु हुनेको संख्या १७ महिलासहित ४८ पगेको पनि प्रहरीले जनाएको छ।

जिम्मेवार, निष्पक्ष र साभा बनौ।



बुद्धि कुमार राई

मिडिया हाउस कसले सञ्चालन गर्ने र त्यस मिडिया हाउस अर्न्तगत प्रकाशित पत्रिका, प्रशारित रेडियो, टेलिभिजन, ओललाइन मा कस्ता - कस्ता मानिस या पत्रकारहरूले काम गर्ने भन्ने प्रश्नले केही दिन देखि मनमा जिज्ञासा जगाईरहयो।

साँच्चै भन्ने हो भने एउटा स्वतन्त्र, निष्पक्ष, निर्भिक, बफादार, कर्तव्यनिष्ठ, जिम्मेवार पत्रकार र सञ्चार माध्यम भएन भने समाजका हालत के होला? प्रश्नले सोधिरहेको मलाई। अहिले गाईघाट बजारमा सडक कालोपत्रे र टालटुलको कुरा खुब सामाजिक सञ्जालमा बहसको विषय बनेको छ। न नागरिकले जिम्मेवार निष्पक्षलाई गएर यस बारे जानाकारी लिन सक्छ। यदि नागरिक गएर सुचना माग्दा समेत सम्बन्धित निकायको अधिकारीहरूले सुचना दिन चाहन्छ। सकेसम्म पत्रकारलाई समेत सुचना दिन अधिकारीहरू मन गदैन। समाजको लागि पत्रकारिता अपरिहार्य छ। सही, तथ्य, सत्य, निष्पक्ष, साभा, जनहितमा काम गर्ने पत्रकार र सञ्चार माध्यम दुबै समाजलाई आवश्यक र जरुरी छ। सही र सत्य निष्पक्ष पत्रकारिताले समाजलाई अगाडी विकासको गतिमा हिड्न सहयोग गरिरहेको हुन्छ।

टाढाको कुरा नगरी आफ्नै गाउँ ठाउँको अझ आफ्नै जिल्ला उदयपुर गाईघाटको कुरा गरौ। पत्रकारिता तपाईंले के को लागि गर्नुभएको हो भनेर प्रश्न समाजले तपाईंलाई सोध्यो भने के जवाफ दिनुहुन्छ? तपाईं सँग जवाफ हुन अनिवार्य हुनुपर्दछ।

गर्मी महिनामा.....

दहमा गत सालकाबन्दाबन्दीदेखि मानिसको न्युन उपस्थिति रहने गरेको स्थानीय शिक्षक केशव चाम्लिङ राई बताउँछन्। उनी भन्छन्, "गर्मीको समयमा दिनमा ३ सयजनासम्म युवायुवतीहरू यहाँ पौडी खेल आउँथे। पैदलयात्री तथा मोटरसाइकलमा आउनेले बाटो खचाखच हुन्थ्यो तर हिजोआज त्यस्तो स्थिति छैन। पोहोर सालदेखि गर्मी महिनामा

पत्रकारिता कसले गर्ने र किन कहिले सम्म गर्ने भन्ने बारे पनि प्रष्ट योजना सहित हुनुपर्दछ। आजको पत्रकारिता लाग्छ कि फोसबुक, युट्युव, ओललाइन, साभार, कपी पत्रकारिता भईरहेको छ। मानौ अर्को ब्याक्ति या संस्थाको उत्पादन, प्रकाशन चोरी गरेर केही केरमेट, फेरबदल गरेर आफ्नो बनाउने।

अनलाईनहरूको पनि आ - आफ्नै नीति सिद्धान्त होला कुन अनलाईनले कति कति समयमा कति समचार, कुन कुन विटको समाचार प्रकाशन, प्रशारण गर्ने भन्ने आधारभुत अवधारणा त होला नी ? एउटा मानिस विहान उठ्छ मनिड वा विहान ४- ५ बजे जान्छ। मनिड वाक गएर घर फर्कन्छ। नुह्रउँछ चिया, खाजा खान्छ अनि ९ बजे तिर खाना खान्छ। अफिस या आफ्नो ब्यापार व्यवशाय, खेतीपातीमा जान्छ, बेलुका समयमा घर फर्कन्छ।

एउटा मानिसको जीवन त सामान्य रुपमा यसरी चल्छ भने हामीले सञ्चालन गरेको मिडिया हाउसबाट प्रशारित, प्रकाशित सञ्चार सस्थाहरूको त सयौं, हजारौं, लाखौं, करौडौं पाठक, दर्शक, श्रोता हेलान तिनीहरूको लागि समय अनुसार चल्ने, प्रकाशन, प्रशारित हुने कि नहुने? मन लाग्द, सञ्चो हुँदा, एक जना ब्याक्तिले अरुको समाचार कपी गरेर अनलाईन चलाउने पनि काम गर्ने हो त? न कमाई छ? न जिम्मेवारी, न कुनै प्रतिक्रिया या प्रभाव के को लागि अनलाईन चलाउनुभएको आफ्नो लागि चलाउनु भएको हो?

पत्रकारिता गर्नेहरूले कसैको विरुद्ध लेख्न पत्रकारिता गर्ने, पैसा कमाउन पत्रकारिता गर्ने, मागेर पत्रकारिता गर्दा के ति सञ्चार माध्यमले निष्पक्ष, सन्तुलित पत्रकारिता गरिरहेका हुन्छन त? अनलाईनहरूले कति बजे, कुन समयमा कुन विषयको के - के समाचार प्रशासन, प्रकाशन गर्ने भनेर मापदण्ड

बनाएर सोही अनुसार काम गर्नु पदैन र? कि जे आउँछ त्यही पचाउँछ भने जस्तो जति सकिन्छ त्यती र त्यस्तो गर्ने हो भनेर पत्रकारिता सुरु गरिन्छ?

एउटा तरकारी ब्यापार गर्नेले त तरकारीको प्रकारमा आल, प्याज, लसुन, बोडी, काउली, गाजर, साग, पर्वल, भिन्डी, अदुवा जस्ता विभिन्न प्रकारको तरकारीहरू समय समयमा निश्चित ठाउँमा ल्याउँछ, विक्रि बितरण गर्दछ भने हामी मिडिया हाउस सञ्चालकहरूले कसरी पत्रकारिता गरिरहेका छौ त? हो हामीले गरिरहेको अनलाईन पत्रकारिताबाट केही न केही समाजलाई टेवा त पुगेकै हुन्छ। तर यी प्रकारको पत्रकारिताले समाजलाई नाफा भन्दा पनि बढि नोक्सान गरिरहेको हुन सक्छ। जिम्मेवार मिडिया सञ्चालक भएन भने पत्रकारितामा प्रदुषण आउँछ। पत्रकार को हो को बन्ने र नागरिक को भनेर छुट्याउन गारो पर्दछ। योउटा प्रकाशित, या प्रशारित समाचार कसले समाचार लेखेको हो। त्यो समाचारबाट कुनै समस्या आईहाले कसले जिम्मेवारी लिने या कसले त्यो समाचार लेखेको भन्ने कुरा नागरिकले प्रष्ट बुझ्न जरुरी छ। एक जना नेताले सञ्चालन गरेको मिडिया हाउस र एक जना ब्यापारीले सञ्चालन गरेको मिडिया हाउसको विच के फरक होला?

नेताले आफ्नो राम्रा पक्षको र अरुको नराम्रो कुराको बारेमा लेख्लान। एउटा ब्यापारीले सञ्चालन गरेको मिडिया हाउसले आफ्नो पत्रकारिताको धर्म र कर्तव्यलाई किसेर नाफामुखी नाफा हुने मात्र काम गरिदिइयो भने समाजलाई कति ठुलो असर पर्दछ होला? यस्ता काले पत्रकारिताले समाजलाई भ्रममा बाचन बाध्य बनाउँछ। नागरिक, समाज र पाठकले पनि सही लेख्ने, निष्पक्ष लेख्ने सञ्चार माध्यम र

शौचालय तथा सानो मैदान निर्माण गर्ने योजना रहेपनि बन्दाबन्दी र निषेधाज्ञाको कारण निर्माण गर्न अझै नसकिएको संरक्षण समितिका अध्यक्ष थापा मगर बताउँछन्। उनका अनुसार नगरपालिका र नगर पर्यटन बोर्डसँग समन्वय सहकार्य गर्दै दहलाई पर्यटकीय स्थलको रुपमा विकास गर्ने काम भइरहेको छ। बेलकाका टंकेला गुफा, रानी भर्ना, मैना राजारानीको थान,

पत्रकारलाई छुट्याउन सक्नुपर्ने हुन्छ। निष्पक्ष, स्वतन्त्र, जिम्मेवार सञ्चारमाध्यमलाई बचाइराख्न पनि पर्दछ। यदी त्यस्ता सबैको साभा सम्पतीको रुपमा स्थापित त्यस्ता सञ्चार माध्यमलाई साथ, सहयोग र सल्लाहा दिईरहनु पर्दछ र सबैको साभा बावाजको रुपमा स्थापित गराउनुपर्दछ।

पत्रकारिता भनेको एउटा खुल्ला विश्वविद्याय पनि भएकाले हामीले प्रकाशन प्रशारण गरेको सामाग्री, अडियो, भिडियोबाट नागरिकले ज्ञान पाईरहेको हुन्छ। शिक्षा पाईरहेको हुन्छ, ज्ञान, संस्कार, रीतिरिवाज, चालचलन पुस्ताहस्ताणतरण भईरहेका हुन्छन्। त्यति मात्र होइन जिम्मेवार संचार माध्यमबाट अन्य विधाको ज्ञान पनि पाईरहेको हुन्छ। अझ पत्रपत्रिकामा प्रकाशित सामाग्रीहरू त इतिहाको दस्तावेज पनि हो। त्यसैले जिम्मेवार भएर, स्वतन्त्र भएर, निष्पक्ष भएर पत्रकारिता गरौ। यो समाज, यो राष्ट्रको सेवा गरौ। पत्रकारितामा लगानी गरेका लगानी कर्ता हरूले पत्रकारिताको मर्म, भावना, आचारसंहिता बुझेर पत्रकारितामा प्रवेश गरौ। सही र सत्य, निष्पक्षको लागि पत्रकारितामा घाटा लागे पनि आफ्नो लगानी गए पनि त्यो लगानी यही समाजको लागि हुने भएकाले सके सम्म सबैको साभा र निष्पक्ष बन्ने गरौ।

आफुले पाएको जिम्मेवारीलाई पुरा गरौ। जनताले निर्वाचितन गरेकाहरूले जनताको मन जितौ। जनतको हितमा काम गरौ। पत्रकारहरूबाट निर्वाचित पत्रकार नेताहरूले समाजलाई क्लम र आवाजको माध्यमबाट सेवा गरौ। जनताबाट अनुमोदन हुन र समाजको सेवा गरिरहन फेरी अबसर नमिल्न सक्छ जति सकिन्छ। जे सकिन्छ, वर्तमान मा गरौ। यो समाज, यो देशको हामी कर्मीहरू हौ। आफ्नो पेशा, व्यावशाय, क्षेत्रबाट जिम्मेवार, जवाफदेही, कर्तव्यनिष्ठ भएर सेवा गर्ने हो भने हामीले सबैको मन, भावना र माया पाउन सक्छौ। हामी सबै यही समाजलाई आवश्यक जनता भएकाले समाजको सेवामा नै लागौ।

सप्तकोशी पछिको यो दह पनि एक प्राकृतिक सम्पदा भएकोले यसको प्रवर्द्धनमा ध्यान पुर्याउनु पर्ने बुद्धिजीवीहरूको ठहर रहेको छ। धरान, चतरा, बसाहा, बेल्टार गाईघाट र कटारीबाट समेत मानिस यस दह आउने गरेका स्थानीय बताउँछन्। जे होस, यस दहको उचित व्यवस्थापन र प्रवर्द्धन भएमा सीमित रुपमै भएपनि स्थानीय रोजगारीको सृजना गर्न सकिने धेरैको अनुमान छ।

संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रप्रति समर्पित

# मुलुकी

राष्ट्रिय दैनिक

खबर

साप्ताहिकको सह-प्रकाशन

## बिमा कार्ड हराएको सूचना

नाम - सम्मना परियार

फोन नम्बर - ९८१७७९७८०७

पोलेसी नम्बर - २३१०००७७९

नेपाल लाईफ इन्सुरेन्स

शाखा कार्यालय गाईघाट

उदयपुर

बर्षा-१६, अंक ३२१ जेठ २७ बिहवार, २०७८, June - 10 Thursday, 2021, यलेदुङ किरात सम्बत) ५०८१, उ.जि.प्र.का.द.नं. १४/०६२/६३ पृष्ठ - ४ मूल्य रु. ५/- www.majhkharka.com

## सडक पुरै कालोपत्रे बन्छ

### ❖ मुलुकी संवाददाता

गाईघाट, जेठ २६



त्रियुगा नगरपालिका उदयपुरका नगरप्रमुख मेयर बलदेव चौधरीले हाल हल्लामा आए जस्तो गाईघाट बजारमा भईरहेको सडक टालटुले मर्मत नभई सडक पुरै कालोपत्रे बन्ने बताएका छन्।

बुधवार मुलुकी दैनिकसँगको साक्षात्कारमा मेयर चौधरीले गाईघाटको फोहोरबाट १० मेगावाटको विद्युत पनि निकाल्ने कार्य सुरु हुन लागेको बताए।

## गर्मी महिनामा पनि सुनसान भुतिया दह

### ❖ महेन्द्र राई

चौदण्डी गढी बसाहा, जेठ २६

पौडी गन्तव्यको रूपमा कहलिएको भुतिया दह आजभोलि सुनसान जस्तै बनेको छ। देशभर कोरोना महामारी रोकथाम तथा नियन्त्रणका लागि जारी निषेधाज्ञाको कारण उक्त दह मा हाल सुनसान रहेको छ।

उदयपुर जिल्लाको पूर्वी बेलका नगरपालिकाको ५ सुपाडे बजारदेखि उत्तरी दिशामा पर्ने महाभारत पाखाको कन्चिरा खोलामा रहेको छ। दह एउटा विशाल पत्थरको खोपिल्टोमा निर्मित छ।

विशेषगरी गर्मी महिना बैशाख, जेठ र असारमा पौडी खेलका लागि सयौं युवायुवतीहरु यहाँ भेला हुन्छन्। कन्चिरावासीका अनुसार



कोरोना भाईरस सुरुहुनु अघि उअगाडि भुतिया दहमा पौडी खेल्दै पौडी पारखिहरु।  
तस्विर - महेन्द्र राई

दिनमा ३ सयको हाराहारीमा मानिस यहाँ जम्मा हुने भएतापनि हिजो आज भने त्यस्तो भीड पटकै देखिदैन। दिनमा दुईचार

युवायुवती त्यहाँ पुग्ने गरेका छन्। त्यसो त दह अवलोकन, फोटोसेल्फ, टिकटक निर्माण तथा ड्राइका लागि पनि मानिस सो

दहमा पुग्ने गरेका छन्। विस्तारै आन्तरिक पर्यटकका आकर्षणको केन्द्र बन्दै गइरहेको भुतिया - बाँकी २ पेजमा

गाईघाट बजारको सिसि क्यामेरा कसले बनाउने

### ❖ मुलुकी संवाददाता

गाईघाट, जेठ २६

उदयपुर जिल्लाको सदरमुकाम गाईघाट बजार क्षेत्रमा जडान गरिएको अधिकांश सिसि क्यामेराहरु अहिले विग्रेको अवस्थामा रहेको छ।

सम्बन्धित निकाय त्रियुगा नगरपालिकाको वडा नम्बर ११ का वडा कार्यालय, त्रियुगा नगरपालिका, त्रियुगा उद्योग वाणिज्य संघको वेवास्ताका कारण बजारको सिसि क्यामेराहरु अहिले काम नगर्ने अवस्थाका रहेकोले समस्या आईरहेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ।

दुई वर्षअघि जडान गरिएको गाईघाट बजार क्षेत्रको सिसि क्यामेरा सम्बन्धित निकायले अझै कहिले बनाउने भन्ने टुङ्गो लागेको छैन।

## उदयपुरमा कोविड संक्रमण घट्दै

### ❖ महेश्वर चामलिङ

कटारी, जेठ २६

उदयपुरमा पहिलेको तुलनामा कोविड संक्रमितको संख्या घट्दै गएको छ। पछिल्लो २४ घण्टाभित्र जिल्लामा ८ महिलासहित १४ जना नयाँ संक्रमित देखिएका छन्। संक्रमितहरु सबै त्रियुगा नगरपालिकाका भएको स्वास्थ्य कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ। थप नयाँसँगै जिल्लामा सक्रिय संक्रमितको संख्या १ हजार १ सय ४५ पुगेको छ।

जसमा ५ सय १७ महिला छन् भने बाँकी पुरुष छन्। उता संक्रमितहरुनिको हुने क्रम पनि बढ्दै गएको छ। २४ घण्टाभित्र निको हुनेहरु १३ जना छन्। यो सँगै निको हुनेको संख्या १ सय ६९ महिलासहित ४ सय ५ पुगेको स्वास्थ्य कार्यालय प्रमुख मोहन सुवेदीले बताएका छन्। निको हुनेहरुमा त्रियुगाका ६७ महिलासहित १ सय ६९, चौदण्डीगढीका ४५ महिलासहित १ सय २, बेलकाका २३

महिलासहित ४४ र कटारीका ६ महिलासहित १६, रहेका छन्। त्यस्तै लिमचुडबुडका १८ महिलासहित ३६, रौतामाईका ६ महिलासहित २९, उदयपुरगढीका ३ महिलासहित ८ र ताप्लीकी एक महिला निको भएको सुवेदीले बताए।

सदरमुकाम गाईघाट, कोविड अस्पताल बेलटारलगायत विभिन्न आईसोलेसन सेन्टर र होमआईसोलेसनमा उपचाररत सक्रिय संक्रमितहरु त्रियुगाका २ सय ४६ महिलासहित ५ सय ५८ छन्। कटारीका ५९ महिलासहित १ सय ३६, बेलकाका ७२ महिलासहित १ सय ४४ र चौदण्डीगढीका ६० महिलासहित १ सय २५ रहेका छन्।

त्यस्तै लिमचुडबुडका ३१ महिलासहित ६३, रौतामाईका २८ महिलासहित ६३, उदयपुर गढीका १७ महिलासहित ४५ र ताप्लीका ४ महिलासहित ११ जना संक्रमित उपचारमा रहेका छन्। जिल्ला प्रहरी कार्यालयका अनुसार - बाँकी २ पेजमा

## बिके किराना पसल गाईघाट, उदयपुर



## सगरमाथा डिपाटमेन्ट स्टोर गाईघाट, उदयपुर

सबै दैनिक उपभोग्य सामानहरु, घरायसी सामानहरु गाईघाटमा एकै ठाउँमा पाईने सगरमाथा डिपाटमेन्ट स्टोर, गाईघाट लोकतान्त्रिक पिपलचोक

